

ผนวก ง

ตารางเกณฑ์เปรียบเทียบคะแนนสอบพลศึกษา สถานที่ ๑ - ๘

สถานทดสอบ	เกณฑ์การให้คะแนน	
	คะแนนเต็ม	เกณฑ์ผ่าน
๑. นั่งงอตัว	๒๐ เซนติเมตร	ไม่น้อยกว่า ๑ เซนติเมตร
๒. ยืนกระโดดไกล	๒๔๐ เซนติเมตร	ไม่น้อยกว่า ๑๙๑ เซนติเมตร
๓. ลูก-นั่ง (๓๐ วินาที)	๓๐ ครั้ง	ไม่น้อยกว่า ๑๑ ครั้ง
๔. วิ่งเก็บของ	๑๐ วินาที	ไม่เกินกว่า ๑๒.๔๐ วินาที
๕. วิ่ง ๕๐ เมตร	๖.๒๐ วินาที	ไม่เกินกว่า ๘.๙๐ วินาที
๖. ดึงข้อราวเดี่ยว	๒๐ ครั้ง	ไม่น้อยกว่า ๑ ครั้ง
๗. วิ่ง ๑,๐๐๐ เมตร	๓.๒๒ นาที	ไม่เกินกว่า ๕.๒๒ นาที
๘. ว่ายน้ำ ๕๐ เมตร	๓๕ วินาที	ไม่เกินกว่า ๘๐ วินาที

สถานที่ ๑ นั่งงอตัว

เซนติเมตร	คะแนน	เซนติเมตร	คะแนน	เซนติเมตร	คะแนน
๒๐	๑๐๐	๑๓	๖๖	๖	๓๕
๑๙	๙๕	๑๒	๖๒	๕	๓๐
๑๘	๙๐	๑๑	๕๘	๔	๒๕
๑๗	๘๕	๑๐	๕๔	๓	๑๘
๑๖	๘๐	๙	๕๐	๒	๑๒
๑๕	๗๕	๘	๔๕	๑	๖
๑๔	๗๐	๗	๔๐	น้อยกว่า ๑	ไม่ผ่าน

สถานีที่ ๒ ยืนกระโดดไกล

เซนติเมตร	คะแนน	เซนติเมตร	คะแนน	เซนติเมตร	คะแนน
๒๔๐	๑๐๐	๒๒๓	๖๖	๒๐๖	๓๒
๒๓๙	๙๘	๒๒๒	๖๔	๒๐๕	๓๐
๒๓๘	๙๖	๒๒๑	๖๒	๒๐๔	๒๘
๒๓๗	๙๔	๒๒๐	๖๐	๒๐๓	๒๖
๒๓๖	๙๒	๒๑๙	๕๘	๒๐๒	๒๔
๒๓๕	๙๐	๒๑๘	๕๖	๒๐๑	๒๒
๒๓๔	๘๘	๒๑๗	๕๔	๒๐๐	๒๐
๒๓๓	๘๖	๒๑๖	๕๒	๑๙๙	๑๘
๒๓๒	๘๔	๒๑๕	๕๐	๑๙๘	๑๖
๒๓๑	๘๒	๒๑๔	๔๘	๑๙๗	๑๔
๒๓๐	๘๐	๒๑๓	๔๖	๑๙๖	๑๒
๒๒๙	๗๘	๒๑๒	๔๔	๑๙๕	๑๐
๒๒๘	๗๖	๒๑๑	๔๒	๑๙๔	๘
๒๒๗	๗๔	๒๑๐	๔๐	๑๙๓	๖
๒๒๖	๗๒	๒๐๙	๓๘	๑๙๒	๔
๒๒๕	๗๐	๒๐๘	๓๖	๑๙๑	๒
๒๒๔	๖๘	๒๐๗	๓๔	น้อยกว่า ๑๙๑	ไม่ผ่าน

สถานีที่ ๓ ลูก-นั่ง (๓๐ วินาที)

ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
๓๐	๑๐๐	๒๓	๖๕	๑๖	๓๐
๒๙	๙๕	๒๒	๖๐	๑๕	๒๕
๒๘	๙๐	๒๑	๕๕	๑๔	๒๐
๒๗	๘๕	๒๐	๕๐	๑๓	๑๕
๒๖	๘๐	๑๙	๔๕	๑๒	๑๐
๒๕	๗๕	๑๘	๔๐	๑๑	๕
๒๔	๗๐	๑๗	๓๕	น้อยกว่า ๑๑	ไม่ผ่าน

สถานที่ ๔ วังเก็บของ

วินาที	คะแนน	วินาที	คะแนน	วินาที	คะแนน
๑๐.๐๐	๑๐๐	๑๐.๕๐	๖๔	๑๑.๘๐	๒๘
๑๐.๑๐	๙๖	๑๑.๐๐	๖๐	๑๑.๙๐	๒๔
๑๐.๒๐	๙๒	๑๑.๑๐	๕๖	๑๒.๐๐	๒๐
๑๐.๓๐	๘๘	๑๑.๒๐	๕๒	๑๒.๑๐	๑๖
๑๐.๔๐	๘๔	๑๑.๓๐	๔๘	๑๒.๒๐	๑๒
๑๐.๕๐	๘๐	๑๑.๔๐	๔๔	๑๒.๓๐	๘
๑๐.๖๐	๗๖	๑๑.๕๐	๔๐	๑๒.๔๐	๔
๑๐.๗๐	๗๒	๑๑.๖๐	๓๖	มากกว่า ๑๒.๔๐	ไม่ผ่าน
๑๐.๘๐	๖๘	๑๑.๗๐	๓๒		

สถานที่ ๕ วังระยะทาง ๕๐ เมตร

วินาที	คะแนน	วินาที	คะแนน	วินาที	คะแนน
๖.๒๐	๑๐๐	๗.๒๐	๗๒	๘.๒๐	๓๒
๖.๓๐	๙๘	๗.๓๐	๖๘	๘.๓๐	๒๘
๖.๔๐	๙๖	๗.๔๐	๖๔	๘.๔๐	๒๔
๖.๕๐	๙๔	๗.๕๐	๖๐	๘.๕๐	๒๐
๖.๖๐	๙๒	๗.๖๐	๕๖	๘.๖๐	๑๖
๖.๗๐	๙๐	๗.๗๐	๕๒	๘.๗๐	๑๒
๖.๘๐	๘๘	๗.๘๐	๔๘	๘.๘๐	๘
๖.๙๐	๘๔	๗.๙๐	๔๔	๘.๙๐	๔
๗.๐๐	๘๐	๘.๐๐	๔๐	มากกว่า ๘.๙๐	ไม่ผ่าน
๗.๑๐	๗๖	๘.๑๐	๓๖		

สถานที่ ๖ ดิ่งข้อราวเดี่ยว

ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
๒๐	๑๐๐	๑๓	๖๕	๖	๓๐
๑๙	๙๕	๑๒	๖๐	๕	๒๕
๑๘	๙๐	๑๑	๕๕	๔	๒๐
๑๗	๘๕	๑๐	๕๐	๓	๑๕
๑๖	๘๐	๙	๔๕	๒	๑๐
๑๕	๗๕	๘	๔๐	๑	๕
๑๔	๗๐	๗	๓๕	๐	ไม่ผ่าน

สถานที่ ๗ วิ่งระยะทาง ๑,๐๐๐ เมตร

นาที	คะแนน	นาที	คะแนน	นาที	คะแนน
๓.๒๒	๑๐๐	๓.๕๔	๖๘	๔.๒๖	๓๖
๓.๒๔	๙๘	๓.๕๖	๖๖	๔.๒๘	๓๔
๓.๒๖	๙๖	๓.๕๘	๖๔	๔.๓๐	๓๒
๓.๒๘	๙๔	๔.๐๐	๖๒	๔.๓๒	๓๐
๓.๓๐	๙๒	๔.๐๒	๖๐	๔.๓๔	๒๘
๓.๓๒	๙๐	๔.๐๔	๕๘	๔.๓๖	๒๖
๓.๓๔	๘๘	๔.๐๖	๕๖	๔.๓๘	๒๔
๓.๓๖	๘๖	๔.๐๘	๕๔	๔.๔๐	๒๒
๓.๓๘	๘๔	๔.๑๐	๕๒	๔.๔๒	๒๐
๓.๔๐	๘๒	๔.๑๒	๕๐	๔.๔๔	๑๘
๓.๔๒	๘๐	๔.๑๔	๔๘	๔.๔๖	๑๖
๓.๔๔	๗๘	๔.๑๖	๔๖	๔.๔๘	๑๔
๓.๔๖	๗๖	๔.๑๘	๔๔	๔.๕๐	๑๒
๓.๔๘	๗๔	๔.๒๐	๔๒	๔.๕๒	๑๐
๓.๕๐	๗๒	๔.๒๒	๔๐	มากกว่า ๔.๕๒	ไม่ผ่าน
๓.๕๒	๗๐	๔.๒๔	๓๘		

สถานีที่ ๘ ว้ายน้ำระยะทาง ๕๐ เมตร

วินาที	คะแนน	วินาที	คะแนน	วินาที	คะแนน
๓๕	๑๐๐	๔๙	๗๒	๖๓	๔๔
๓๖	๙๘	๕๐	๗๐	๖๔	๔๒
๓๗	๙๖	๕๑	๖๘	๖๕	๔๐
๓๘	๙๔	๕๒	๖๖	๖๖	๓๘
๓๙	๙๒	๕๓	๖๔	๖๗	๓๖
๔๐	๙๐	๕๔	๖๒	๖๘	๓๔
๔๑	๘๘	๕๕	๖๐	๖๙	๓๒
๔๒	๘๖	๕๖	๕๘	๗๐	๓๐
๔๓	๘๔	๕๗	๕๖	๗๒	๒๘
๔๔	๘๒	๕๘	๕๔	๗๔	๒๖
๔๕	๘๐	๕๙	๕๒	๗๖	๒๔
๔๖	๗๘	๖๐	๕๐	๗๘	๒๒
๔๗	๗๖	๖๑	๔๘	๘๐	๒๐
๔๘	๗๔	๖๒	๔๖	มากกว่า ๘๐	ไม่ผ่าน