

ผนวก ง : ประเภท และเกณฑ์การให้คะแนน ในการสอบพลศึกษา

ประเภทและเกณฑ์การให้คะแนนในการสอบพลศึกษา

สถานีทดสอบ (๘ ประเภท)	เกณฑ์การให้คะแนน (๑๐๐ คะแนน)	
	คะแนนเต็ม	เกณฑ์ตก
๑. ดึงข้อราวเดี่ยว	๒๐ ครั้ง	น้อยกว่า ๑ ครั้ง
๒. ลูก - นั่ง (๓๐ วินาที)	๓๐ ครั้ง	น้อยกว่า ๑๑ ครั้ง
๓. นั่งงอตัว	๒๐ เซนติเมตร	น้อยกว่า ๑ เซนติเมตร
๔. วิ่งระยะสั้น (๕๐ เมตร)	๖.๒๐ วินาที	มากกว่า ๘.๙๐ วินาที
๕. วิ่งระยะไกล (๑,๐๐๐ เมตร)	๓.๒๒ นาที	มากกว่า ๕.๒๒ นาที
๖. ว่ายน้ำ (๕๐ เมตร)	๓๕ วินาที	มากกว่า ๘๐ วินาที
๗. ยืนกระโดดไกล	๒๔๐ เซนติเมตร	น้อยกว่า ๑๙๑ เซนติเมตร
๘. วิ่งกลับตัว (วิ่งเก็บของ)	๑๐ วินาที	มากกว่า ๑๒.๔๐ วินาที

หมายเหตุ : การสอบไม่ผ่านสถานีใดสถานีหนึ่งถือว่าสอบตกพลศึกษา ให้คัดออก

๑. ดึงข้อราวเดี่ยว

ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน
๒๐	๑๐๐	๙	๔๕
๑๙	๙๕	๘	๔๐
๑๘	๙๐	๗	๓๕
๑๗	๘๕	๖	๓๐
๑๖	๘๐	๕	๒๕
๑๕	๗๕	๔	๒๐
๑๔	๗๐	๓	๑๕
๑๓	๖๕	๒	๑๐
๑๒	๖๐	๑	๕
๑๑	๕๕	ดึงข้อไม่ได้เลย	ไม่ผ่าน/ตก
๑๐	๕๐		

๒. ลูก - นั่ง ๓๐ วินาที...

๒. ลูก - นั่ง ๓๐ วินาที

ครั้ง	คะแนน
๓๐	๑๐๐
๒๙	๙๕
๒๘	๙๐
๒๗	๘๕
๒๖	๘๐
๒๕	๗๕
๒๔	๗๐
๒๓	๖๕
๒๒	๖๐
๒๑	๕๕
๒๐	๕๐

ครั้ง	คะแนน
๑๙	๔๕
๑๘	๔๐
๑๗	๓๕
๑๖	๓๐
๑๕	๒๕
๑๔	๒๐
๑๓	๑๕
๑๒	๑๐
๑๑	๕
น้อยกว่า ๑๑	ไม่ผ่าน/ตก

๓. นั่งงอตัว

เซนติเมตร	คะแนน
๒๐	๑๐๐
๑๙	๙๕
๑๘	๙๐
๑๗	๘๕
๑๖	๘๐
๑๕	๗๕
๑๔	๗๐
๑๓	๖๖
๑๒	๖๒
๑๑	๕๘
๑๐	๕๔

เซนติเมตร	คะแนน
๙	๕๐
๘	๔๕
๗	๔๐
๖	๓๕
๕	๓๐
๔	๒๔
๓	๑๘
๒	๑๒
๑	๖
น้อยกว่า ๑	ไม่ผ่าน/ตก

๔. รั้วระยะสั้น (๕๐ เมตร)

วินาที	คะแนน
๖.๒๐	๑๐๐
๖.๓๐	๙๘
๖.๔๐	๙๖
๖.๕๐	๙๔
๖.๖๐	๙๒
๖.๗๐	๙๐
๖.๘๐	๘๘
๖.๙๐	๘๔
๗.๐๐	๘๐
๗.๑๐	๗๖
๗.๒๐	๗๒
๗.๓๐	๖๘
๗.๔๐	๖๔
๗.๕๐	๖๐
๗.๖๐	๕๖

วินาที	คะแนน
๗.๗๐	๕๒
๗.๘๐	๔๘
๗.๙๐	๔๔
๘.๐๐	๔๐
๘.๑๐	๓๖
๘.๒๐	๓๒
๘.๓๐	๒๘
๘.๔๐	๒๔
๘.๕๐	๒๐
๘.๖๐	๑๖
๘.๗๐	๑๒
๘.๘๐	๘
๘.๙๐	๔
มากกว่า ๘.๙๐	ไม่ผ่าน/ตก

๕. รั้วระยะไกล (๑,๐๐๐ เมตร)

นาที	คะแนน
๓.๒๒	๑๐๐
๓.๒๔	๙๘
๓.๒๖	๙๖
๓.๒๘	๙๔
๓.๓๐	๙๒
๓.๓๒	๙๐
๓.๓๔	๘๘
๓.๓๖	๘๖
๓.๓๘	๘๔
๓.๔๐	๘๒
๓.๔๒	๘๐
๓.๔๔	๗๘
๓.๔๖	๗๖
๓.๔๘	๗๔
๓.๕๐	๗๒
๓.๕๒	๗๐

นาที	คะแนน
๓.๕๔	๖๘
๓.๕๖	๖๖
๓.๕๘	๖๔
๔.๐๐	๖๒
๔.๐๒	๖๐
๔.๐๔	๕๘
๔.๐๖	๕๖
๔.๐๘	๕๔
๔.๑๐	๕๒
๔.๑๒	๕๐
๔.๑๔	๔๘
๔.๑๖	๔๖
๔.๑๘	๔๔
๔.๒๐	๔๒
๔.๒๒	๔๐
๔.๒๔	๓๘

นาที	คะแนน
๔.๒๖	๓๖
๔.๒๘	๓๔
๔.๓๐	๓๒
๔.๓๒	๓๐
๔.๓๔	๒๘
๔.๓๖	๒๖
๔.๓๘	๒๔
๔.๔๐	๒๒
๔.๔๒	๒๐
๔.๔๔	๑๘
๔.๔๖	๑๖
๔.๔๘	๑๔
๔.๕๐	๑๒
๔.๕๒	๑๐
มากกว่า ๔.๕๒	ไม่ผ่าน/ตก

๖. ว่ายน้ำ...

๖. ว่ายน้ำ (๕๐ เมตร)

วินาที	คะแนน
๓๕	๑๐๐
๓๖	๙๘
๓๗	๙๖
๓๘	๙๔
๓๙	๙๒
๔๐	๙๐
๔๑	๘๘
๔๒	๘๖
๔๓	๘๔
๔๔	๘๒
๔๕	๘๐
๔๖	๗๘
๔๗	๗๖
๔๘	๗๔

วินาที	คะแนน
๔๙	๗๒
๕๐	๗๐
๕๑	๖๘
๕๒	๖๖
๕๓	๖๔
๕๔	๖๒
๕๕	๖๐
๕๖	๕๘
๕๗	๕๖
๕๘	๕๔
๕๙	๕๒
๖๐	๕๐
๖๑	๔๘
๖๒	๔๖

วินาที	คะแนน
๖๓	๔๔
๖๔	๔๒
๖๕	๔๐
๖๖	๓๘
๖๗	๓๖
๖๘	๓๔
๖๙	๓๒
๗๐	๓๐
๗๑	๒๘
๗๒	๒๖
๗๓	๒๔
๗๔	๒๒
๗๕	๒๐
มากกว่า ๘๐	ไม่ผ่าน/ตก

๗. ยืนกระโดดไกล

เซนติเมตร	คะแนน
๒๔๐	๑๐๐
๒๓๙	๙๘
๒๓๘	๙๖
๒๓๗	๙๔
๒๓๖	๙๒
๒๓๕	๙๐
๒๓๔	๘๘
๒๓๓	๘๖
๒๓๒	๘๔
๒๓๑	๘๒
๒๓๐	๘๐
๒๒๙	๗๘
๒๒๘	๗๖
๒๒๗	๗๔
๒๒๖	๗๒
๒๒๕	๗๐
๒๒๔	๖๘

เซนติเมตร	คะแนน
๒๒๓	๖๖
๒๒๒	๖๔
๒๒๑	๖๒
๒๒๐	๖๐
๒๑๙	๕๘
๒๑๘	๕๖
๒๑๗	๕๔
๒๑๖	๕๒
๒๑๕	๕๐
๒๑๔	๔๘
๒๑๓	๔๖
๒๑๒	๔๔
๒๑๑	๔๒
๒๑๐	๔๐
๒๐๙	๓๘
๒๐๘	๓๖
๒๐๗	๓๔

เซนติเมตร	คะแนน
๒๐๖	๓๒
๒๐๕	๓๐
๒๐๔	๒๘
๒๐๓	๒๖
๒๐๒	๒๔
๒๐๑	๒๒
๒๐๐	๒๐
๑๙๙	๑๘
๑๙๘	๑๖
๑๙๗	๑๔
๑๙๖	๑๒
๑๙๕	๑๐
๑๙๔	๘
๑๙๓	๖
๑๙๒	๔
๑๙๑	๒
น้อยกว่า ๑๙๑	ไม่ผ่าน/ตก

๘. วิ่งกลับตัว...

๘. รีดกลับตัว (รีดเก็บของ)

วินาที	คะแนน
๑๐.๐๐	๑๐๐
๑๐.๑๐	๙๖
๑๐.๒๐	๙๒
๑๐.๓๐	๘๘
๑๐.๔๐	๘๔
๑๐.๕๐	๘๐
๑๐.๖๐	๗๖
๑๐.๗๐	๗๒
๑๐.๘๐	๖๘
๑๐.๙๐	๖๔
๑๑.๐๐	๖๐
๑๑.๑๐	๕๖
๑๑.๒๐	๕๒

วินาที	คะแนน
๑๑.๓๐	๔๘
๑๑.๔๐	๔๔
๑๑.๕๐	๔๐
๑๑.๖๐	๓๖
๑๑.๗๐	๓๒
๑๑.๘๐	๒๘
๑๑.๙๐	๒๔
๑๒.๐๐	๒๐
๑๒.๑๐	๑๖
๑๒.๒๐	๑๒
๑๒.๓๐	๘
๑๒.๔๐	๔
มากกว่า ๑๒.๔๐	ไม่ผ่าน/ตก

